



# 一般介護予防事業年間予定表



令和 8年 1月現在

	内容	備考
4月	絵本読み聞かせ講座 場所:朝霞市立図書館他 全14回 	終了いたしました。
5月		
6月	 写仏体験講座 場所:薬傳山 三光院	終了いたしました。
7月	切り絵体験 場所:はあとびあ 	終了いたしました。
8月		
9月	 健康太極拳教室 場所:はあとびあ 全24回	募集を終了いたしました。
10月	切り絵体験(2回連測講座)～切り絵に色を入れてみよう! 場所:はあとびあ 全2回 	終了いたしました。
11月		
12月		
1月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.1 シニア男性のための筋トレ講座 場所:はあとびあ 	朝霞社協ホームページ・ 社協あさか1月号を ご覧ください。
2月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.2 シニア男性のための 歌声パワーアップ講座 場所:はあとびあ  	詳細は広報あさか2月号に 掲載予定です。
3月		

★上記のスケジュールは随時更新、変更になることがあります。  
詳しくはお問い合わせください。

集いの場や  
地域の繋がいを  
大切に♪



お問い合わせ

朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係

☎048-486-2525 (直通)

朝霞市社協マスコット  
アーシャ♥るくるん