



一般介護予防事業年間予定表



令和 8年 1月現在

	内容	備考
4月	絵本読み聞かせ講座 場所:朝霞市立図書館他 全14回	終了いたしました。
5月		
6月	写仏体験講座 場所:薬傳山 三光院	終了いたしました。
7月	切り絵体験 場所:はあとぴあ	終了いたしました。
8月		
9月	健康太極拳教室 場所:はあとぴあ 全24回	募集を終了いたしました。
10月	切り絵体験(2回連続講座)～切り絵に色を入れてみよう！ 場所:はあとぴあ 全2回	終了いたしました。
11月		
12月		
1月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.1 シニア男性のための筋トレ講座 場所:はあとぴあ	朝霞社協ホームページ・ 社協あさか1月号を ご覧ください。
2月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.2 シニア男性のための 歌声パワーアップ講座 場所:はあとぴあ	詳細は広報あさか2月号に 掲載予定です。
3月		

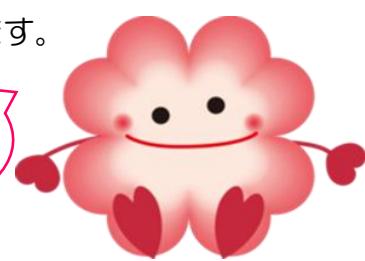
★上記のスケジュールは随時更新、変更になることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

集いの場や
地域の繋がりを
大切に♪

お問い合わせ

朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係
☎ 048-486-2525 (直通)



朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん