



一般介護予防事業年間予定表



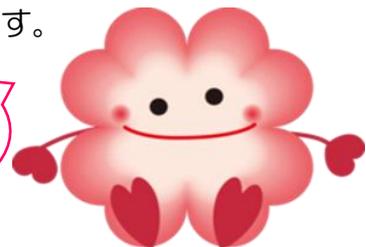
令和 8年 2月現在

	内容	備考	
4月	絵本読み聞かせ講座 場所:朝霞市立図書館他 全14回 	終了いたしました。	
5月			
6月	 写仏体験講座 場所:薬傳山 三光院	終了いたしました。	
7月	切り絵体験 場所:はあとびあ 	終了いたしました。	
8月			
9月	 健康太極拳教室 場所:はあとびあ 全24回	募集を終了いたしました。	
10月	切り絵体験(2回連続講座)~切り絵に色を入れてみよう! 場所:はあとびあ 全2回 	終了いたしました。	
11月			
12月			
1月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.1 シニア男性のための筋トレ講座 場所:はあとびあ 	終了いたしました。	
2月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.2 シニア男性のための 歌声パワーアップ講座 場所:はあとびあ 	写仏体験講座 場所:薬傳山 三光院 	広報あさか2月号か 社協HPをご覧ください。
3月	元気な身体づくりと仲間づくり VOL.3 動ける身体の“食”講座 	詳細は広報あさか3月号に 掲載予定です。	

★上記のスケジュールは随時更新、変更になることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

集いの場や
地域の繋がいを
大切に♪



朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん

お問い合わせ

朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係

☎048-486-2525 (直通)