

やってみよう！ 地域のボランティア活動

地域の中で困っている方のお手伝いをしませんか？ご自分の
できる時に、できる
ことを、できる範囲
で構いません！

1つでもあてはまる方、 話だけでも聞いてみたい方大歓迎です！

- 人の役に立つことをするのが好き
- 定年退職し、新しいことを始めてみたい
- 家事や子育てで忙しいけど、空き時間を使って何かしたい
- 学校に行かない日を利用して新しいことを始めてみたい
- 生きがいや健康づくりのために何かしたい



■“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業とは？

協力会員（ボランティア）が高齢者や障害のある方等の日常生活の中でちょっとした困りごとをお手伝いする地域住民同士の支え合い活動です。

■活動内容

室内の掃除（窓ふき・トイレ掃除など）、草むしり、買い物同行または代行など

■日時・場所

依頼に応じてその都度相談（活動場所は朝霞市内）

■謝礼金

15分につき200円（利用会員から直接受け取り）※行き帰りの時間は含みません

資格、性別は不問ですが、講習会を受講いただいたからの活動となります。

裏面をご覧ください。

社会福祉法人朝霞市社会福祉協議会 地域福祉推進係

電話：048-486-2485【直通】 メール：chiiki@asaka-shakyo.or.jp

裏面に
つづきます

令和4年度新規協力会員向け講習会

協力会員として活動したい方はもちろん、活動するか分からないけど話だけ聞いてみたい、どんな活動か興味がある方...大歓迎です!

参加方法	オンライン会議システム「Zoom」
受講時間	午前10時～10時45分
内容	あいはあと事業説明
日程 (①～③ 同内容です)	①令和4年8月9日(火) ②令和5年1月14日(土) ③令和5年3月2日(木)

お申し込み後に詳しい参加方法をご案内しますので、Zoomを使うのが初めての方もぜひご参加ください。
また、上記の日程にご参加できない方、オンライン参加が難しい方は個別説明を別日程で調整しますので、お気軽に下記までお申し込みください。

申込方法

メール・電話・FAX等で、開催日程2日前までに下記お問い合わせ先までご連絡ください。

- ①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレス
⑥参加日程(①～③)のうち1日を選択してください。

お申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

電話:048-486-2485

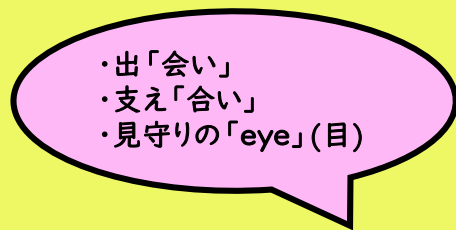
FAX:048-486-2418

メール:chiiki@asaka-shakyo.or.jp

〒351-8560

ホームページ▼

朝霞市大字浜崎51番地の1
朝霞市総合福祉センター内



住民参加型在宅福祉サービス

あい はあと 事業

朝霞市社協マスコット

アーシャ♥るくるん

