




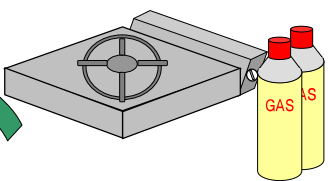
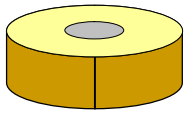
災害発生から数日間は助けを期待できません。そのため、**3日間分の飲料水と食料**を備えておくことが必要です。非常持ち出し袋は、**家族構成**を考えて必要なものを用意し、**定期的**に**点検**を行いましょ。 **すぐに持ち出せる場所**に**保管**しておきましょう。**非常持ち出し袋の中身を確認**しましょう!!

非常持ち出し袋のチェックリスト（例）

<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 予備の乾電池	<input type="checkbox"/> 防災頭巾・ヘルメット	<input type="checkbox"/> バンダナなど
				
<input type="checkbox"/> 非常食(3日分)	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
				
<input type="checkbox"/> ナイフ・缶きり	<input type="checkbox"/> スプーン・はし・カップ	<input type="checkbox"/> 下着・くつ下	<input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬	
				
<input type="checkbox"/> 現金（硬貨も）	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 手ぶくろ	<input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート	<input type="checkbox"/> 雨具
				
<input type="checkbox"/> 毛布または寝袋	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> リュックサック	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器・バッテリー
				

2. 備蓄品チェックリスト（例）

備蓄品は地震発生後、安全に取りに来られる場所（物置小屋のような場所）へ保管しておくくと便利です。

<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 食料品	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ（ボンベ）	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ
				
1人あたり 1日3リットルの 水を3日分	7日分のうち調理 不要の非常食 3日分程度	季節に応じ ジャンパー等	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> ビニールシート
			