

☆ボランティア募集☆

団体名	おひるね部
日時	毎月1回開催、水～金のいずれか(たまに他の曜日もあり)、10:00～12:00
場所	朝霞市宮戸1丁目(詳細は申込後にお伝えします)
人数	5～10人
ボランティア内容	【ママのひとやすみ】というイベントで、託児スタッフを募集しています。 産後ママが1.5時間のお昼寝をして休んでいる間に、別室でお子様と遊びの見守りをします。 産後眠れない状況は産後うつや育児ノイローゼにも繋がります。 『朝霞での子育てが楽しい』と思える市にしたい方、スーパーで赤ちゃん連れの親子を見かける度に手伝ってあげたい気持ちになる方、もう一度赤ちゃんを抱っこして幸せな気持ちを味わいたい方にピッタリのイベントです!特別な知識は必要ありません。 離乳食・ミルク・おむつ替えはしません。 遊び相手ができれば男女問わずどなたでもできる子育て支援です。
備考	時間→イベント自体は10:00～12:00、来られる方は9:00から準備&13:00まで片付けお手伝いいただけると助かります!ママやスタッフとたくさんお話したい方は9:00～13:00に居てくださると充実した活動体験になると思います! ※お申し込みは、チラシをご確認のうえ、記載の二次元コードからお願いいたします。

朝霞社協マスコットキャラクター

アーシャ♥るくるん

