

令和7年度ボランティア体験プログラム

参加者アンケートまとめ(抜粋)

活動者数 86人

延べ活動者数 101人



【障害児・者関連事業】

地域活動支援センターれすと

- ・固いお話ではなく、日常のお話や趣味のお話ができて、楽しく会話できて嬉しかった。
- ・2日間、とても良い経験になった。

障害者支援施設 あさか向陽園



- ・どんな人がいるのか緊張してとても心配していたが、みんな優しく丁寧に教えてくれた。粘土を細くするという作業が一番楽しかった。水道のパーツの袋詰めが大変だった。
- ・ボランティアをするきっかけは施設の方やお手伝いが必要な方を助けたいと思ったから。障害の方達から作業中に気さくに話しかけてくれて、緊張がほぐれ、逆に励まされて嬉しかった。同じ作業を続けてやる地道な作業が思ったより辛かった。いろんな人とコミュニケーションをとりながら作業できたことが楽しかった。
- ・少しでも人の役に立てたことが嬉しく達成感を得られた。
- ・レク活動はとても楽しく、新鮮だった。

朝霞市障害者ふれあいあいセンター あさか福祉作業所

- ・障害者さんの作業を見たり、イベントに参加して、とても楽しかった。作業は一つではなく、多くの作業を、出来る人が出来る事をやっていると感じた。
- ・障がい者さんと話したり、イベントで歌を歌ったり、楽器を使ってリズムを取ったりしたことが一番楽しかった。

はあとぴあ福祉作業所

- ・体験は想像していたよりずっと楽しかった。職員がとても沢山の仕事をこなしていることを知った。利用者さんの座り方に対し、「姿勢が悪くなっちゃうよ」と声かけをされた時には、確かに大切な事だし、そんな所にも目を配るのか!と驚いた。体験が終わっても、一緒に練習したからと彩夏祭の鳴子やはあとぴあ夏祭りに誘ってもらい、とても貴重な経験になった。鳴子が終わった時の利用者さん達の笑顔に、この体験に参加して良かったと心から思った。

朝霞リーディングサークル

- ・周りの人がとても優しく、思っていたよりうまくいき、様々な機械などを見ることができた。最後にできあがったCDを聞いた時に、達成感を味わうことができた。
- ・録音は楽しかった。練習が大変だった。実際に録音したCDを聞いて、他の人の声はしっくりくるけど、自分の声は「えっ?」という感じがした。
- ・原稿を読むのは難しい事だと思った。
- ・「感情をこめなくて読む」、イントネーションに気をつける事が難しかった。



【国際・環境関連事業】

黒目川・川まつり

- ・出来るか不安だったけど、ボランティアが出来ると思い、わくわくしていた。止まっている時間がないくらい動き回っている人達がいて、自分も頑張ろうと思った。ボランティア活動をしている人だけでなく、来てくれたお客さんとも沢山話せて楽しかった。
- ・お客さんには分かりやすい説明を心がけた。お客さんが楽しそうに遊んでくれていて嬉しかった。自分で考えて工夫することは、ボランティア以外でも大事だと思った。

【高齢者関連事業】

グループホーム彩花

- ・ボランティアが何をするのか、何のためにやるのか分からない。グループホーム彩花がどのような所か分からない。でも、この体験を通してボランティアについて何か分かるかもしれないと思い参加した。最初は緊張したが、途中から緊張はなくなり、楽しくなってきた。この体験を通して分かったことはまだ少ないが、次回も参加出来たら是非とも参加したい。



だんらんの家 朝霞



- ・お年寄りの方とそんなに交流したことがなかったので新鮮な体験ができた。私のおじいちゃんやおばあちゃんにも、今回学んだ事を通して、レクをやったりして楽しませたい。
- ・短い時間でも人の役に少しでも立てた事が嬉しくて、参加してよかった。初めての体験でしたが、安心して参加でき、たくさんの学びがあった。この経験を今後にも活かしていきたい。
- ・一緒に体操やぬりえをして楽しかった。ボランティアは楽しいことだけでなく、大変なこともあると学べた。
- ・利用者さんといかに楽しく対応・交流するか、待っていないでこちらから近寄る大切さを学んだ。

SOMPOケア ラヴィーレ朝霞

- ・車いすに乗ったり、とろみをつけた水を飲んだり、初めての体験ばかりで驚いたことがたくさんあった。このボランティアを通して、介護施設の実際の環境や雰囲気を知ることができた。
- ・少し緊張してどういう風に対応すればいいか分からなかったけど、どんどん慣れてきたので、安全に楽しく行動することができた。
- ・配膳時に「ありがとう」と言われると、とても嬉しかった。全ての事をやってあげるのではなく、出来ることは自分でやる、自立を大切にしているということがよく分かった。



【サロン関連事業】

こ(子・個)育てサロンありがとうの会



- ・誰でも気軽に参加できる場があるのは孤立防止のために良いことだと思った。
- ・おりがみによる製作、完成した時の喜び、できるまでのやりとりなど、楽しいひとときだった。

サロン・おたっしゃくらぶ

- ・普段話せない地域のお年寄りと関わって良かった。大変なことは特になかった。おばあちゃん達とお孫さんの話や僕の学校の話をしたことが楽しかった。



【子ども・保育関連事業】

社会福祉法人滝の根会 滝の根保育園



- ・毎日年齢の違うクラスで3日間過ごしたので、それぞれの年齢の特色を知ることができて本当に良かった。自分がいつも使っている言葉使いを園児に伝わるような言葉に変える事が難しかった。

- ・先生方がいつも言葉使いを気にしながら一人一人の事を理解して行動しているのが本当にすごいなと思った。意識すべきことも、大変なことも、やりがいも知ることができた。この経験を大切にして、これからも頑張ろうと思った。



社会福祉法人滝の根会 朝霞しらこぼと保育園

- ・親切に教えてもらった。子どもたちとも幅広く関わることができ、先生方ともお話しすることができた。子どもたちの予想を超えた発言や行動に驚きが止まらず、ドキドキやワクワクの多い体験ができた。

(株)SHUHARI 元気キッズ第二朝霞根岸台園

- ・子どもたちがとても可愛かった。すごく貴重な時間を過ごした。ボランティアというだけでなく、保育士の仕事として、どこが大変で、どのような責任があって、社会でどのように子どもを育てていけばいいのか考えるきっかけにもなった。
- ・ボランティアをするのが人生初めてで、とても緊張した。ボランティアへのイメージが180度変わり、機会があったらまた参加してみたい。
- ・この経験を忘れず、これからも様々なボランティア活動に参加したい。
- ・たった6時間保育の一部の仕事を手伝わせてもらっただけでとても疲れたのに、それをずっとやっている職員さん達は本当にすごいなと思った。
- ・とてもやりがいを感じられた。またやりたいなと思った。
- ・一番大変だったのは言葉使い。いつも話しているようにしてしまうと、良くない言葉を覚えられてしまうと思い、気を付けていたが、思っていたよりも難しかった。
- ・この体験を今後に生かして行きたい。

岡放課後児童クラブ

- ・最初の不安などの気持ちが吹き飛ばされるくらい良い時間を過ごすことができた。
- ・小さい子と関わって良い経験になった。
- ・また来年もやりたいと思った。

泉水放課後児童クラブ

- ・参加できてよかった。自分なりにたくさんの事を学び、達成することができて、勇気を出してチャレンジしてよかったと思った。

栄町放課後児童クラブ

- ・名前を覚えてくれたり、先生と呼んでくれたことが嬉しかった。



【その他】

使用済み切手整理ボランティア

- ・思ったよりも時間がかかり、一部しか終えることが出来なかったが、どうしたら速く進められるか考えた。
- ・色々可愛い切手を見たりして楽しかった。
- ・この体験を通して、改めてボランティアに参加することの大切さが分かった。自分達が整理した切手が福祉施設に役立っていると思うととても嬉しい。
- ・自分が行った作業で、社会の役に立って嬉しい気持ちになった。
- ・使用済みの切手が何に使われているのかを説明してくれて、しっかりと大切な意味があるのだなと思った。
- ・整理した切手が色々な人の役に立つなら、ぜひ今後もできたらなと思った。
- ・切手の整理を通して、人と話せて楽しかった。学校以外で年代の違う人と触れ合える機会は滅多にないので、いい体験ができた。



どのメニューにおいても、「良い経験になった。優しく丁寧に教えていただきありがとうございました。来年も是非参加したい」との声がたくさんありました。

さまざまな施設・団体のみなさまにボランティアの受入や事業の企画についてご協力いただき、プログラムを実施しました。

ご協力いただいた施設・団体のみなさま、誠にありがとうございました。

ありがとう
ございました

※こちらのアンケート情報を許可なく無断転載、コピー、再配布することとはご遠慮ください。

作成:朝霞市社会福祉協議会
(朝霞市ボランティアセンター)

