一般介護予防事業年間予定表

令和3年月8現在

	内容	備考
4月	第9回ノルディック・ウォーク教室 共催：地域包括支援センター内間木苑 全8回　13:30～15:30 切り絵講座 共催：地域包括支援モーニングパーク 全6回　13:30～15:30	応募を 締め切りました。
5月		
6月		
7月		
8月		
9月	健康太極拳教室 全24回　13:30～15:30 切り絵講座 全6回　13:30～15:30	応募を 締め切りました。
10月	第10回ノルディック・ウォーク教室 場所：西朝霞公民館 全8回　13:30～15:30	応募記事を 広報あさか9月号に 掲載予定です。
11月	第6回 ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ	
12月		
1月		
2月	ノルディック・ウォーク教室卒業生 フォローアップ	ノルディック・ウォーク 教室卒業生対象
3月		

★上記のスケジュールは変更になることもありますので、
詳しくはお問い合せください。

★募集は「広報あさか」に掲載いたしますので、
ご確認ください。

朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん

朝霞市社会福祉協議会
お問い合せ　０４８－４８６－２５２５