




一般介護予防事業年間予定表



令和4年4月現在

	内容	備考
4月	第11回ノルディック・ウォーク教室 共催: 地域包括支援センターひいらぎの里 株式会社ヘルシーサービス 場所: リードタウン内ヘルシースタジオ 全8回 13:30~15:30	応募を締め切りました。
5月		
6月		
7月	切り絵体験会(世代間交流) 場所: はあとびあ	ご興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。
8月		
9月	 健康太極拳教室 場所: はあとびあ 全24回 13:30~15:30	詳細は広報あさか8月号に掲載予定です。
	切り絵講座 場所: はあとびあ 全5回 13:30~15:30	
10月	第12回ノルディック・ウォーク教室 全8回 13:30~15:30	ご興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。
11月		
12月		
1月	ノルディック・ウォーク教室卒業生 フォローアップ	ノルディック・ウォーク教室卒業生対象
2月	フレイル予防専門職講座	
3月		

★上記のスケジュールは変更になることもありますので、詳しくはお問い合わせください。

★募集は「広報あさか」に掲載いたしますので、ご確認ください。

朝霞市社会福祉協議会
お問い合わせ 048-486-2525

通える場や地域の繋がいを大切に♪



朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん