






# 令和8年度 一般介護予防事業年間予定表



令和8年 4月現在

	内容	備考
4月	<p>絵本読み聞かせ講座 場所:朝霞市立図書館他 全14回</p> 	募集は終了しました。
5月	<p>シニア男性のための筋トレ講座 場所:総合体育館 全5回</p>  <p>浜崎健康太極拳体験講座 場所:はあとぴあ 全12回</p> 	<p>広報あさか4月号か 社協HPをご覧ください。</p>
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

★上記のスケジュールは随時更新、変更になることがあります。  
詳しくはお問い合わせください。

通える場や  
地域の繋がいを  
大切に♪



お問い合わせ

朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係

☎048-486-2525 (直通)

朝霞市社協マスコット  
アーシャ♥るくるん