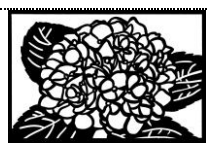


令和8年度一般介護予防事業 年間計画



更新日：2026/9/1

実施時期	講座内容等	応募方法等
4月	絵本読み聞かせ講座 場所：朝霞市立図書館本館 他 全14回（4/30～7/30） 	講座は終了しております。
5月	浜崎健康太極拳体験講座 場所：朝霞市総合福祉センター （アリーナ） 全12回（5/12～7/28）	講座は終了しております。 
5月	シニア男性のための筋トレ講座 場所：朝霞市立総合体育館 サブアリーナ 全5回（5/1～6/26） 	講座は終了しております。
7月	写仏体験講座 	講座は終了しております。
7月	切り絵体験講座 	7月の開催はございません。 ※今秋開催予定です。 詳細が決定次第ご案内予定です。
9月 ！新着	健康太極拳体験講座 場所：朝霞市立総合体育館 サブアリーナ 全12回（9/29～12/22 毎火曜日 ※11/3を除く） 	広報あさか9月号にてご案内しております。 募集期間は、9月1日(火) 9時～ 10日(木) 正午となります。
10月 ！新着	シニア男性のための筋トレ講座 場所：朝霞市総合福祉センター アリーナ 全5回（10/7～12/2 隔週水曜日）	広報あさか9月号にてご案内しております。 募集期間は、9月7日(月) 9時～ 15日(火) 正午となります。 
10月	切り絵体験講座 	広報あさか10月号にてご案内予定です。
2月	写仏体験講座	詳細が決定次第ご案内予定です。

※事業について実施時期、内容が変更になることがあります。
 ※上記に記載はありませんが、「おながく広間」や「老いません体操」など、老人福祉センターと合同で行っている事業もあります。
 ※事業についてのお問い合わせは、
 高齢者福祉係一般介護予防事業担当（048-486-2525）までお気軽にどうぞ。