

## 社協出前講座 メニュー

R7.11.30現在

No.	講座名	講座の内容
1	社会福祉協議会について	社会福祉協議会がどのような取り組みや活動を行っているか、わかりやすく説明します。
2	福祉について	福祉についてクイズなどを交えてお話しします。参加者みんなで「福祉(ふくし)」について考えます。
3	ボランティアについて	ボランティアを始めようとしている人、改めてボランティア活動について考えてみようと思っている人などに、ボランティア活動の基本的なことについて説明します。
4	あいはあと事業について	地域住民同士の支え合い活動である「“住民参加型在宅福祉サービス”あいはあと事業」について、事業概要などを説明します。
5	災害時に役立つ情報や工作について	災害時に知っておくと役立つ情報についてクイズ形式で学んだり、災害時に使える物を身の回りにあるもので作成します。
6	車いす体験	車いすの使用方法や介助方法を学び、実際に車いすに乗車し、操作や介助の体験を行います。
7	ガイドヘルプ体験	アイマスクを使用し、視覚障害についての理解を深めます。また、視覚障害のある方へのサポートである「ガイドヘルプ」について学びます。
8	ボッチャ体験	誰もが楽しめるユニバーサルスポーツである「ボッチャ」について学び、体験します。
9	手話体験講座	手話を体験・学習することにより、聴覚障害者への理解を深めます。
10	朝霞市シニアクラブ連合会について	朝霞市シニアクラブ連合会の活動内容、年間の活動予定、加入方法等について説明します。 シニア連のゲーム大会種目（輪投げ・マグターツ）の体験や介護予防講座（体操・脳トレ・講義）と合わせて受講もできます。
11	障害福祉サービスについて	障害福祉サービスを提供している多機能型事業所より、サービス内容や主に知的障害のある人の特性について説明を行います。
12	朝霞市障害者ふれあいセンター 施設見学	朝霞市障害者ふれあいセンターの見学と、センター内のあさか福祉作業所・ふれあい障害者相談支援センターについて、説明を行います。
13	総合福祉センター 施設見学	朝霞市総合福祉センター（はあとぴあ）の見学と、施設の説明を行います。

※上記以外でもご希望の内容がありましたらご相談ください。

## 社協出前講座メニュー

NO.1	講座名	社会福祉協議会について
内容		社会福祉協議会がどのような取り組みや活動を行っているか、わかりやすく説明します。
対象人数		概ね10人以上 ※要相談
実施時間（目安）		30分～1時間
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

NO.2	講座名	福祉について
内容		福祉についてクイズなどを交えてお話しします。参加者みんなで「福祉（ふくし）」について考えます。
対象人数		概ね10人以上 ※要相談
実施時間（目安）		30分～1時間
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

NO.3	講座名	ボランティアについて
内容		ボランティアを始めようとしている人、改めてボランティア活動について考えてみようと思っている人などに、ボランティア活動の基本的なことについて説明します。
対象人数		概ね10人以上 ※要相談
実施時間（目安）		30分程度
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

社協出前講座メニュー

NO.4	講座名	あいはあと事業について
内容	概要	地域住民同士の支え合い活動である「“住民参加型在宅福祉サービス”あいはあと事業」について、事業概要などを説明します。
対象人数	概ね10人以上	※要相談
実施時間（目安）	30分～1時間	
会場（場所）	市内	
申請者が準備するもの	会場	

NO.5	講座名	災害時に役立つ情報や工作について
内容	概要	災害時に知っておくと役立つ情報についてクイズ形式で学んだり、災害時に使える物を身の回りにあるもので作成します。
対象人数	10人～20人程度	※要相談
実施時間（目安）	30分～1時間	
会場（場所）	市内	
申請者が準備するもの	会場	

NO.6	講座名	車いす体験
内容	概要	車いすの使用方法や介助方法を学び、実際に車いすに乗車し、操作や介助の体験を行います。
対象人数	10人～20人程度	
実施時間（目安）	1時間～1時間30分	
会場（場所）	市内	
申請者が準備するもの	会場	

社協出前講座メニュー

NO.7	講座名	ガイドヘルプ体験
内容		アイマスクを使用し、視覚障害についての理解を深めます。また、視覚障害のある方へのサポートである「ガイドヘルプ」について学びます。
対象人数		10人～20人程度
実施時間（目安）		1時間～1時間30分
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

NO.8	講座名	ボッチャ体験
内容		誰もが楽しめるユニバーサルスポーツである「ボッチャ」について学び、体験します。
対象人数		概ね10人～15人程度
実施時間（目安）		1時間～1時間30分
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場（室内）

NO.9	講座名	手話体験講座
内容		手話を体験・学習することにより、聴覚障害者への理解を深めます。
対象人数		市内在住・在勤・在学のおおよそ5～20人のグループ
実施時間（目安）		30分～1時間
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

社協出前講座メニュー

NO.10	講座名	朝霞市シニアクラブ連合会について
内容		朝霞市シニアクラブ連合会の活動内容、年間の活動予定、加入方法等について説明します。 シニア連のゲーム大会種目（輪投げ・マグターツ）の体験や介護予防講座（体操・脳トレ・講義）と合わせて受講もできます。
対象人数		10人程度
実施時間（目安）		30分～1時間30分
会場（場所）		市内
申請者が準備するもの		会場

NO.11	講座名	障害福祉サービスについて
内容		障害福祉サービスを提供している多機能型事業所より、サービス内容や主に知的障害のある人の特性について説明を行います。
対象人数		※要相談
実施時間（目安）		30分～1時間程度
会場（場所）		・はあとぴあ福祉作業所（朝霞市大字浜崎51-1） ・あさか福祉作業所（朝霞市大字上内間木493-9）
申請者が準備するもの		特になし

NO.12	講座名	朝霞市障害者ふれあいセンター 施設見学
内容		朝霞市障害者ふれあいセンターの見学と、センター内のあさか福祉作業所・ふれあい障害者相談支援センターについて、説明を行います。
対象人数		※要相談
実施時間（目安）		30分～1時間程度
会場（場所）		朝霞市障害者ふれあいセンター（朝霞市大字上内間木493-9）
申請者が準備するもの		特になし

社協出前講座メニュー

NO.13	講座名	総合福祉センター施設見学
内容		朝霞市総合福祉センター（はあとぴあ）の見学と、施設の説明を行います。
対象人数		概ね40人まで ※要相談
実施時間（目安）		1時間
会場（場所）		朝霞市総合福祉センター（はあとぴあ）
申請者が準備するもの		なし

	講座名	
内容		
対象人数		
実施時間（目安）		
会場（場所）		
申請者が準備するもの		

	講座名	
内容		
対象人数		
実施時間（目安）		
会場（場所）		
申請者が準備するもの		