

写仏体験講座

に参加してみませんか！

写仏（しゃぶつ）とは、仏様の絵を模写する修行のことで、静かな環境で行うことで意識や気持ちの集中力が高まり、脳の血流を良くすることで認知症予防にも繋がります。

◇日時

令和8年2月18日（水）午後1時30分～午後3時

◇場所

薬傳山 三光院（朝霞市浜崎3丁目7-35）

◇対象者

朝霞市在住の概ね65歳以上の方

◇定員

12名※初めて体験される方を優先

◇申し込み期間

令和8年2月2日（月）9時

～2月10日（火）正午まで



◇申し込み方法及び申し込み先

電話、FAXまたはEmailでお申し込みください

【申込・問い合わせ先】

朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係（一般介護予防事業）

（電話）486-2525（FAX）486-1455

（Email）koureい@asaka-shakyo.or.jp

※寺院での開催となります。宗教・宗派は問わざどなたでもご参加いただけます。またお手本となる仏画に用紙重ねてなぞるため、絵が苦手な方も安心してご参加いただけます。

