

『シニア男性のための歌声パワーアップ講座』

歌を歌うことは、口腔機能の向上や呼吸、心肺機能の維持などの介護予防が期待できると言われています。声楽のプロに歌を上手に歌うための発声やボイストレーニングを教わります！「歌を歌うことが好き」「何か新しいことを始めたい」「仲間づくりに興味がある」など、楽しみを見つけるきっかけにぜひ参加してみませんか！



日時：令和8年2月24日(火)

10:00～11:30

場所：朝霞市総合福祉センター2階
浜崎老人福祉センター内 大広間

対象：概ね65歳以上、朝霞市在住の男性

練習曲は谷村新司さんの
「昴（すばる）」です

講師：テノール歌手

よしみ よしてる

吉見 佳晃氏



国立音楽大学声楽科卒業。

98年12月オペラ『ラ・ボエーム』に出演し、オペラデビューを果たす。数々のオペラ、コンサートに出演し、すばらしい声であると絶賛される。

初心者から音楽通まで幅広いファンの支持を得ており、イタリアオペラを中心にさまざまなレパートリーを持つリリコテノール。

参加を希望される方は電話、FAX またはEメールにてお申し込みください。
※応募者多数の場合には抽選となります

申込期間：令和8年2月2日(火) 9時～

2月10日(火) 正午まで

【問い合わせ】朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係(一般介護予防事業)
電話：486-2525 FAX：486-1455
Email：kourei@asaka-shakyo.or.jp