

絵本 読み聞かせ 講座

参加者募集

地域に貢献しながら
健康づくりや脳の活性化
仲間づくりに役立てる



無料



絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認知機能や心身の健康の維持・向上に取り組めます。発声方法、絵本の選び方、効果的な表現、正しい姿勢を維持するための筋力トレーニングなど、幅広く学びます。講座終了後は、希望者は自主グループとして地域で活躍していくことを目指します。

<後 援>

東京都健康長寿医療センター研究所

<主 催>

朝霞市社会福祉協議会
高齢者福祉係

朝霞市浜崎 51-1 総合福祉センター内
TEL 048-486-2525
FAX 048-486-1455
E-mail kourei@asaka-shakyo.or.jp

<実施期間>

令和 8 年 4 月 30 日
～令和 8 年 7 月 3 0 日
毎週木曜日 10:00～11:30

<会 場>

朝霞市立図書館本館内 視聴覚室
(朝霞市青葉台 1-7-26) ほか
※ 詳細は裏面をご確認ください

<対 象>

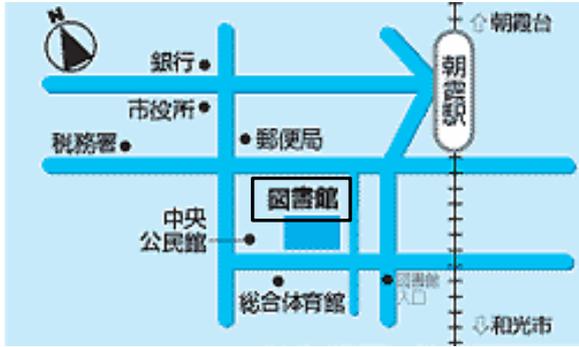
朝霞市内在住のおおむね 65 歳以上の方
応募者多数の場合は抽選

<申込み・問合せ>

3月2日(月) 午前9:00から
3月13日(金) 正午までに
朝霞市社会福祉協議会・高齢者福祉係の
電話・FAX・メール窓口へ

＜会場予定表＞

全14回の講座のうち、**11回が朝霞市立図書館本館**、**3回が産業文化センター**で開催されます。

	朝霞市立図書館本館 視聴覚室 (朝霞市青葉台 1-7-26)	産業文化センター 研修室兼集会室 (朝霞市大字浜崎 669-1)
		
4/30	オリエンテーション	
5/7	健康チェック	
5/14		講座 第1回
5/21	講座 第2回	
5/28	講座 第3回	
6/4	講座 第4回	
6/11	講座 第5回	
6/18	講座 第6回	
6/25	講座 第7回	
7/2	講座 第8回	
7/9	講座 第9回	
7/16		講座 第10回
7/23	健康チェック	
7/30		フォローアップ
8/6	(予備日)	

この『絵本読み聞かせ講座』についてのお問合せは、朝霞市社会福祉協議会・高齢者福祉係（048-486-2525）にご連絡ください。朝霞市立図書館ならびに産業文化センターへのお問い合わせは、一切、お控えくださいますよう、お願いいたします。

