

# 写仏体験講座

に参加してみませんか！

写仏(しゃぶつ)とは、仏様の絵を模写する修行のことで、静かな環境で行うことで意識や気持ちの集中力が高まり、脳の血流を良くすることで認知症予防にも繋がります。

□日時： 令和8年7月6日(月) 午後1時30分～午後3時

□場所： 薬傳山 三光院(朝霞市浜崎3丁目7-35)

□対象者： 朝霞市在住の概ね65歳以上の方

□定員： 12名※初めて体験される方を優先

□申し込み期間：

令和8年6月1日(月)9時 ～ 6月9日(火)正午まで

□申し込み方法及び申し込み先：

電話、FAXまたはEメールにてお申し込みください



朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係(一般介護予防事業)

(電話) 486-2525 (FAX) 486-1455

(Eメール) kourei@asaka-shakyo.or.jp

※寺院での開催となりますが、宗教・宗派は問わずどなたでもご参加いただけます。また、お手本となる仏画に用紙を重ねてなぞるため、絵が苦手な方も安心してご参加いただけます。