

沼倉千紘さん『種目別見どころ』（9月28日配信）

今日お話しするのは、バドミントンの種目についてです。

種目は3つあり、シングルス、ダブルス、男女がペアを組む混合ダブルスです。この3つはそれぞれ特徴があって、見どころも違うので、少しご紹介します。

シングルスは、1対1で対戦するので、自陣に来たシャトルは全部自分が取らなければなりません。また、相手のコートには空いている所がたくさんあります。コート全体を使って相手の空いている所を狙っていくという特徴があります。

ダブルスというのは、2対2で戦います。2人いるので、シングルスでは自陣を全部守らなければなりませんでしたが、ダブルスは約半分になるというイメージです。そのため、シャトルのスピードが速くなるという特徴があるので、速いらリーの応酬が見られるという面白さがあります。

混合ダブルスは、男子選手と女子選手でスマッシュのスピードが違います。男性の方がパワーがあるのでスマッシュも速いです。また、女子選手の方が狙われることが多いです。女子選手を狙って打った方が点を取りやすいなどといったことがあるので、男女による違いをうまくコントロールしながら戦う種目と言えます。頭を使う面白さがあると思います。

みなさんも、もしバドミントンをやることがあったら、男女による違いを実感してみてくださいね。