

川畑満里子さん『立ち合い出産？』（8月1日配信）

こんにちは！

3人目の子どもの出産したのですが、出産した病院は3人とも同じです。上2人はコロナ前、3人目はコロナ禍での出産でした。コロナ前の時との違いがいろいろあったので、そのことについてお話ししたいと思います。

上2人を出産した時は、産後、食事は出産した人たちが1か所に集まって一緒に、食堂のようなところで食べていました。コロナ禍で3人目を出産した時には、個室に食事を運んでもらって食べていました。

他にも、立ち合い出産では、新たに Zoom 出産というのが取り入れられていたんです。そんなものがあると聞いてもどんなものか想像できなかったのですが、いざ出産という時に分かりました。分娩台の私の頭側の後ろに自分のスマホをセットし、オンラインでつながります。スマホ越しに娘たちや夫の顔を見ることができました。出産後には、娘たちが生まれたばかりの赤ちゃんを見ることができたんです。

退院した後、上の娘にどうだったか聞いてみると、嬉しかった、生まれてすぐの赤ちゃんって肌が白いんだってことが初めてわかったと話してくれ、良かったなと思いました。というのも、病院には立ち合い出産がありますが、立ち合いができるのは夫だけで子どもはできません。子どもも出産を見ることができたのは嬉しかったです。