

## 『人間ドック-1』（1月20日配信）

今日は、人間ドックについてお話しします。

30歳を過ぎ、昨年から人間ドックを受けるようになりました。今年で2回目です。去年は、都内の病院で受診しました。検査項目の中に胃に関するものがあります。検査方法は2種類。バリウム検査と胃カメラ検査です。去年は胃カメラを希望しましたが、受診希望日に胃カメラ検査の予約が取れず、バリウム検査になりました。昨年初めて受診し、いろいろ検査し最後に胃の検査でした。方法は、バリウムと胃を膨らますための発泡剤を飲みます。ゲップを我慢しなければいけません。検査台に乗り、体をゴロゴロと動かします。胃の中にバリウムをいきわたらせるために行います。機械で体を動かすのは良いのですが、ゲップを我慢するのが大変でした。検査後に大量のゲップがでました。その後、下剤を飲み胃に残っているバリウムを時間をかけて排出します。それも大変でした。それを踏まえて今年は胃カメラを選びました。この続きは、またお話しします。