

# 認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

**活動内容** サテライトサロン・ミニデイサービスで高齢者との交流  
 (①パソコンレッスン ②英語レッスン ③スマホ教室  
 ④絵本読み、手芸サロン活動)

**参加者へのメッセージ** 高齢者の方と一緒に話をしたり、手芸などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

**対象** 高校生・大学生  
 ※高齢者と仲良くできる方

**募集人数** ①②③各日2人 ④3人

**活動場所** ①②③ サテライトサロン 朝霞市本町1-8-7 (朝霞駅南口徒歩10分)  
 ④ ミニデイ本町会場 朝霞市本町2-7-17 (朝霞駅南口徒歩5分)

**活動日** ① ~~パソコンレッスン 7月25日(月) 13:00~16:30~~  
 ② ~~英語レッスン 7月28日(木) 13:00~16:30~~  
 ③ スマホ教室 8月3日(水) 10:00~13:00  
 ④ 絵本読み、手芸サロン活動 8月25日(木) 9:30~16:00

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物、お弁当(1日活動する方)

**地図**

