

ボランティア団体等一覧表

※本会が把握している団体のうち、掲載を希望された団体の一覧です。この他にも掲載を希望する団体がおられましたら、本会までその旨ご連絡ください。

R8.3月更新

活動分野	団体名	活動			入会条件	PR内容
		活動日	時間	場所		
ふれあい・いきいきサロン・高齢者会食グループ	ゆうゆう会	毎月3回 木曜日	午後1時30分～午後3時30分	水久保公園管理事務所（朝霞市根岸台7-17）	なし	会発足以来23年、水久保公園管理事務所で毎月木曜日3回実施。おしゃべり、麻雀、物づくり、歌、体操、忘年会、新年会有り楽しくやっています。
	パークの会	毎月第1・3 火曜日	午前10時～正午	霞ヶ丘会館	会場に一人で来られる高齢者	高齢者を対象に体操、物作り、野外活動等を季節に合わせて楽しい時間を過ごしています。興味のある方はいらして下さい。
	朝志ヶ丘いきいきサロン気まま	毎週月曜日に、高齢者を対象にお茶を飲みながら談笑し、楽しい時間を過ごしている。	午後1時～3時	朝志ヶ丘高齢者地域交流室	なし	いつも楽しく集まった仲間とおしゃべりを楽しんでいます。
	朝志ヶ丘いきいきサロン和華葉	毎月4回 火曜日	午後1時～3時	朝志ヶ丘高齢者地域交流室	なし	家から一歩出てお友達と楽しいひとときを!!
	朝志ヶ丘いきいきサロン花組	毎月第2・4 水曜日	午後1時～3時	朝志ヶ丘高齢者地域交流室	高齢者対応、誰でも	高齢者を対象にいつも楽しい仲間とお喋りしたりして楽しんでいます。ぜひ参加をお待ちしております。
	朝志ヶ丘いきいきサロンはつらつ	毎月第1・3 木曜日	午前10時～正午	朝志ヶ丘高齢者地域交流室	なし	健康体操で身体をほぐし、おしゃべり、民謡、季節の歌の合唱等、毎回元気に楽しいひと時を過ごしています。一緒に楽しく過ごしてみませんか。
	こ(子・個)育てサロンありがとうの会	毎月第2・4 木曜日	午前10時～正午	富士見町内会館	なし	どなたでも参加できます。
	サロン・おたっしやくらぶ	毎月第1・3 木曜日（サロン） 第4 土曜日（役員会）	（サロン）午前9時～正午 （役員会）午後1時30分～16時	宮戸市民センターまたは宮戸町内会館	なし	高齢者を対象にしたふれあいサロンで、毎回色々なメニューを企画し交流を楽しんでいます。ご興味のある方は是非いらしてください。
	コミュニティふじよし	毎週水曜日	午前10時～11時30分	弁財市民センター	なし	高齢者を対象に、フレイル予防に取りくんでいます。セラバンド体操
	すまいるサロン	毎週金曜日	午前10時～午後3時	栄町高齢者地域交流室 コトー朝霞中央公園101号室	なし	動物、花など好きな方々が集い、古布を利用して作品作り（小物作り）。時には体操等を楽しみながら行っています。
	さくらの会	毎月第3 木曜日	午後1時～3時	朝志ヶ丘住宅2階集会所	特にありません。マンションにお住まいの方以外でもお待ちしております。	会話する事で認知症予防に少しでもなるのではないかと思います。楽しい会話をしに来て下さい。
	ふれあい いきがい いきいきサロン浜崎	毎月第1 木曜日（原則）	午前10時～正午	霞ヶ丘会館	町内会に所属している60歳以上の人	
	膝折団地ふれあい広場希望	毎月第3 日曜日	午前11時～午後3時 午後4時～7時	膝折団地第1集会所	団地居住者	人生の先輩方が多くいますので遊びに来て下さいね。
	老人会食 おいし〜い会	第3 火曜日（会食会） 第2 木曜日（役員会）	午前9時30分～午後3時 （木曜日は午前9時30分～午前11時）	朝霞中央公民館 実習室 （R7.9月～工事期間中は体育館会議室）	【会食会員】 ・概ね70歳以上 ・単独生活者（日中独居も可） ・自身で来場できる方 【ボランティア会員】 ・条件なし。 ・会の活動に賛同できる方。	会食会員は概ね70歳以上、単独生活者（日中独居も可）。自身で来場出来る方。ボランティア会員は条件なし。会の活動に賛同出来る方。
	サロン・ハートたじま	毎週水・金曜日	午前9時～10時	田島児童遊園地	朝霞市在住の高齢者	心身ともに明るい老後生活を送れます様に
	黒目の太陽	毎月第3・4 月曜日	午後2時～4時	膝折団地第1集会所	膝折団地住まいの方	合い言葉"笑顔で・楽しく・元気に・チョット・頑張る"
	高	朝霞市傾聴ボランティア「つばみの会」	訪問傾聴ボランティア活動（高齢者介護施設・個人宅調整後月1～4回）、月1回定例会（ピア・サポート）		高齢者介護施設・個人宅	傾聴ボランティア養成講座修了者及び傾聴ボランティア活動に関心のある者
傾聴ボランティア しずくの会		・不定期(傾聴訪問先により) ・月1回の定例会	・1回1時間 ・(定例会)1～2時間	・施設、個人宅など ・(定例会)朝霞市総合福祉センター 団体利用室	傾聴ボランティア養成講座修了者または同等の資格をお持ちの方	高齢者の傾聴ボランティアを行っています。高齢者に限定せずに活動を広げていきたいと思っています。(介護をされている方や子育て中の方など、リフレッシュするお手伝いもできたらと思っています)傾聴を学んでいる、学ぼうとしている方もぜひご参加ください。
だいごんの会		毎月第3 金曜日	午前10時～午後1時	朝霞市総合福祉センター（はあとびあ）2階調理実習室		高齢男性（65歳以上）が中心になり、18年活動しているグループです。活動内容は、初心者向けの簡単調理や健康知識の習得等です。見学も出来ます。一緒に活動してみませんか？
子	特定非営利活動法人あさかプレーパークの会	詳細は会のホームページまたはFacebookをご覧ください。 ①あさかの森プレーパーク(市の委託事業) ②トカイナカ(主に未就園児、未就学児対象) ③プレーパークキャラバン(移動式プレーパーク:市の委託事業)他	詳細は会のホームページまたはFacebookをご覧ください。 ①原則、毎月第2土曜を含む週(月～日曜日) ②金曜日(祝日・第5金曜日を除く):不定期 ③2025年4月～2026年3月	①・② 朝霞の森 ③ 市内公園	なし	朝霞市内でプレーパークを運営している団体です。プレーパークは子どもが「やりたい!やってみたい!」との思いのままに遊ぶ場。プレーリーダーが環境を整え、遊びを見守ります。
	朝霞おやこ劇場	不定期			子どもは親子での入会を希望。大人のみのお会も可。	生の舞台鑑賞、子どもたちの活動(合宿やこどもまつりなど)、さまざまな体験活動をとおして、人と人との繋がりを深めています。
	とも育	毎月1回～2回 月末 土・日曜日	午前10時～午後5時	朝霞の森	V保加入必須。会則に同意できる方	朝霞の森からはじめる新しい学びと共育(きょういく)。未来ある子どもたちに大人の得意を持ちより体験型の学びを!共に育む=共育 出来る範囲で行う「大人の心意気」な社会貢献活動です。
	オフトコ	土・日	午後1時～4時	溝沼市民センター、中央公民館		不登校親子が自分らしくいられる、安心して楽しめる居場所です。ご興味ある方はご連絡下さい。
	いっしょに寺子屋	毎週土曜日	午前9時～正午	弁財市民センター、溝沼市民センター	この活動に共感してくださる方	学校に行けない、行きづらい子どもたちの学習支援をしています。教科の内容だけでなく、いろんな活動で自信をもって生きれるお手伝いをしたいと思っています。
	大山保育園 こども食堂	毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)	午後3時～7時30分	大山保育園		温かいご飯と笑顔を届けるためにお手伝いしてくれる方を募集しています!子どもが好きな方、地域の繋がりを大切にしたい方、料理や食事作りが好きな方、大歓迎です♪
	こども食堂ときわ/ブレパークときわ	不定期	午前9時～午後3時30分	グループホームときわ		温かいご飯と笑顔を届けるためにお手伝いしてくれる方を募集しています!子どもが好きな方、地域の繋がりを大切にしたい方、料理や食事作りが好きな方、大歓迎です♪
	学生ボランティア団体「みなもと」	土・日(2ヶ月に1回)		内間木公民館		こども食堂を開催しています
ハッピースマイル	不定期	不定期	朝霞市内の保育園、小学校、公民館等の公共施設	なし	子育て支援を通じて、子どもから高齢者まで多世代間の交流を図る。読み聞かせ、あそび塾、工作教室、講演会を企画。ボランティア活動の橋渡しも行う。	

↑「高」・・・高齢者、「子」・・・子ども、「環」・・・環境、「障」・・・障害児・者、「他」・・・その他

活動分野	団体名	活動			入会条件	PR内容
		活動日	時間	場所		
障	あさか手彩の会	毎月3回(平日2回&土日1回) (変更可能性あり)	午前10時～正午(変更可能性あり)	中央公民館・コミュニティセンターなど	都度相談	聴覚障害のある高齢者の方の健康と暮らしを見守り、仲間との楽しいひとときを過ごす場所をつくるために活動しています。参加や活動のご希望がありましたらお問い合わせください。
	あさか手話サークル「あじさい」	①毎週木曜日 ②第2・第4 金曜日	①午前10時～正午 ②午後7時～9時	朝霞市中央公民館他(R7.10月～中央公民館が工事期間中は東朝霞公民館)	朝霞市在住、在勤	手話の学習とろう者との交流
	劇団キラキラ	毎月第3 土曜日(8月はお休み)	午後1時15分受付、午後1時30分～3時	朝霞中央公民館	どなたでも	音楽で一緒に遊びましょう!
	地域で共に生きるナノ朝霞	毎月第3 土曜日	午後1時30分～3時30分	朝霞市産業文化センター研修室兼集会室	どなたでも	高次脳機能障害当事者家族、支援者の家族会です。
	朝霞リーディングサークル	不定期・月1～3日	午前10時～午後3時	朝霞市総合福祉センター、図書館	なし	市発行の広報などの情報誌を録音して、視覚障がい者等に声で届ける活動をしています。
	特定非営利活動法人なかよしねっと	月曜日～金曜日(月に1、2回土曜日)	午前9時30分～午後4時30分	生活介護事業所なかよしかふえ		障がい児・者の豊かな生活づくりのために活動するNPOです。
	特定非営利活動法人朝霞市心身障害児・者を守る会	委員会月1回、運営委員会月1回	午前10時～正午 午後1時45分～2時30分	生活ホーム「朝霞青年寮」他	障害児・者のいらっしゃる家庭、当会の主旨に賛同される方	障害児・者の社会参加を促進するための事業を計画して実施しています。生活ホームの運営をしています。一緒に活動して下さい。お待ちしております。
	朝霞市精神障害者と共に歩む家族の会「ほっとスペース」	毎月第2 火曜日	午前11時～午後4時	須藤酒店	精神障害者に関心のある方	朝霞市障害者と共に歩む会。ほっとスペース。毎月第二火曜日、須藤酒店にて13時より。べてるの家とズームでつながり向谷地宜明先生を迎え当事者研究をしています。15時より茶話会で楽しい時間を過ごします。
環	わくわく田島緑地広場の会	自分の都合でいつでも可能です	自由で決まりはありません	朝霞市田島2丁目所在 田島緑地広場	なし	活動の日にちと時間は自分の都合で自由です。景観が良い広場で、芝生整備など健康維持と一緒にいかがですか。
	あさか公園クラブ	特に指定日なし、メンバーの都合による	午前9時～午後3時(出入り時間自由)	市内の公園(児童公園を含む)全て	なし	樹木の好きな方、庭木の剪定、伐採、チェーンソー等扱いが覚えられます。
	あさか環境市民会議	第2、4 火曜日、第4 土曜日	午前9時～正午頃	岡特別緑地保全地区、宮戸特別緑地保全地区、郷戸緑地特別保全地区	一緒に楽しく活動出来る人	私たちと一緒に、身近な自然をまもりましょう。
高・子	はびちるバナナ	定期 月1回+ 不定期	午前9時45分～正午	産業文化センター・宮戸町内会館・宮戸市民センター	なし	①学びによって子育て世代の悩みを軽減し、心を豊かにする。 ②子育て世代、子ども世代、シニア世代、地域住民との交流の場を作りつながりを広げていく。
	特定非営利活動法人美えな塾	年間を通じて	事業によって	朝霞市内の公民館、市民センター、朝霞市産業文化センター、子育て支援センターさくらんぼ他	どなたでも	産前・産後の体ケアと抱っこ紐のつけ方、おんぶなどリアルとオンラインで講座をしています。「美えな塾」で検索してくださいね。
子・障	コミュニティあさか	第1土曜日	午後2時～3時30分	朝霞中央公民館	地域活動に興味のある方どなたでも	地域活動やボランティアをする人など社会参加を応援し、自己実現を目指しています。子どもの未来アクション学習会などを開催しています。お気軽にお問い合わせください。
高・子・環・障・他	動物との共生社会を目指す会Vest.	6月、7月又は8月、10月、11月、2月、3月	午前中2時間もしくは午後2時間程度	黒目川堤防とその周辺、北朝霞駅周辺、中央公民館・コミュニティセンター、産業文化センター等	熱意と誠意があり、人と動物への調和(偏りのない)のとれた活動が出来る方。	朝霞市内のゴミ拾いやセミナーなどを通じて、人と動物のより良い環境づくりを目指して活動しています。活動に興味がある方は是非、ご参加ください。 ホームページ: http://vest-asaka.org/
高・子・障・他	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人メイあさかセンター	通年	午前9時～午後5時	主としてミニデイサービス本町、サテライトサロン、公共施設	個々により相談	子どもから高齢者まで、年齢や立場を越えて連携し、生涯学習活動をモットーに『ウェル ビーイング』を目指します。ゆっくりと、誰一人取り残すことのないよう心掛けて、多くの他団体や機関と協力しながら、国際協力・交流活動も包摂して年中活動しています。(ボランティア募集中です)
	心育会(ココイukai)	月に1～4回、主に平日	午前10時～午後5時の間で2～6時間程度	公民館・レンタルスペースなど	子ども若者居場所づくり、支援に関わりたい方	【心育会(ここいukai)】は『子ども若者の居場所づくり支援団体』です。不登校支援・世代間交流を通じて、コミュニティの力で子どもを支援します。年齢や立場関係なく、どなたでも参加できます。
その他	若年性認知症ライゼの会	①毎月第1 木曜日 ②毎月第4 日曜日 ③毎月第4 月曜日	①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時半 ③午前9時～午後4時	①Demecafe:スターバックスコーヒー朝霞駅前店 ②交流会:朝霞中央公民館 ③デメカフェ:栄町高齢者地域交流室	なし	
	朝霞アマチュア無線クラブ				アマチュア無線に興味のある方	行政と連携し、災害時のアマチュア無線による情報収集活動をはじめ、各地の防災訓練に参加。災害ボランティアへの参加及び通信訓練を実施します。
	あさか介護者サロン「ほっとの会」	毎月第2 木曜日	午前10時～11時30分	弁財市民センター2階	話をじっくり聴ける人	介護している人が集まり、日頃の思いや情報交換を行っています。ご関心のある人はいらして下さい。
	笑の会	毎月第2 火曜日	午前10時～正午	朝霞市総合福祉センター会議室	要相談	朝霞市民の生活の困り事の解決に向けてその発信の会

↑「高」・・・高齢者、「子」・・・子ども、「環」・・・環境、「障」・・・障害児・者、「他」・・・その他


社会福祉法人朝霞市社会福祉協議会
朝霞市ボランティアセンター
 ☎ 048-486-2485 FAX 048-486-2485
 メール volo@asaka-shakyo.or.jp
 〒351-8560


 アーシャ♡るくるん

