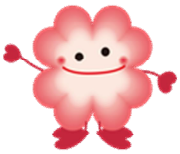
令和８年度ボランティア体験プログラム

参加者アンケートまとめ（抜粋）

活動者数　　104 人
延べ活動者数　130 人





新座市社協マスコットキャラクター
アーシャふくろん

【障害児・者関連事業】

地域活動支援センターれすと

・仕草や声から相手の心を汲み取ろうという意識が芽生えた。
・人生初のボランティアだったが、とてもいい経験になった。この経験を活かして進路では頑張っていきたい。

認定・埼玉県指定 NPO 法人 メイあさかセンター「療育音楽を楽しむ会」

・今回の活動では、自分たちが思うリズムでやったり、みんなで息を合わせて音を奏でているのがとても新鮮で音楽には正解はなく、そして音楽によって会話をしなくても心は繋がれるということを改めて感じ、参加して良かった。
・みなさんに優しく受け入れてもらえて嬉しかった。触ったことのない楽器に触れたり色んな音色を響かせることができてとても楽しかった。

障害者支援施設 あさか向陽園

・言われたとおりにやるということの繰り返しが難しかった。
・施設運営やご利用されている方のことを知る機会を設けていただき、ありがとうございました。
・障害者の方と一緒に仕事をして、同じ作業を一生懸命やっていて勉強になった。





生活介護事業所 なかよしかふぇ

・私自身「この障がいを持っている人はこういう特徴」「こういうことは出来ないだろう」と先入観で決めつけていたが、今日一日を通して私たち障がいを持っていない人が個性や性格があって異なるように、利用者もそれぞれ性格や出来ることが全然違っていることに気づくことができた。そして、職員の皆さんが優しく私に接してくださったり、質問にも快く答えていただけて嬉しかった。本当に良い経験や勉強になり、充実した１日になった。

はあとぴあ福祉作業所

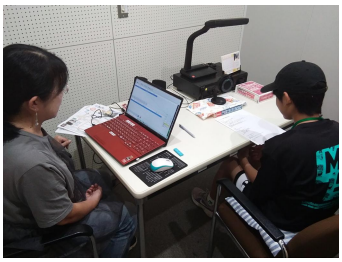
・私と話したり一緒に過ごす事で、笑顔を返していただくと嬉しかった。
・みんなが仲良くしてくれることが嬉しかった。

㈱GENKI INNOVATION COMPANY 児童発達支援センター 元気キッズチルズ

・着替えや靴下を履いてもらうことが難しかった。笑ってくれたり、嬉しそうに遊んでいるのを見れて参加して良かった。

朝霞リーディングサークル

・アクセントのつけ方を考えることや、読むときに文章を区切ったりすることが難しかった。
・普段の録音の大変さを感じた。



【国際・環境関連事業】

認定・埼玉県指定 NPO 法人 メイあさかセンター （国際事業）

・今回のボランティアを通して、日本とマレーシアが長年にわたり子供達の絵を通じて素敵な交流をしていることを知れた。そして皆さまが普段 60 以上の工程をすごく丁寧に行い、この交流を大切にしていることを肌で感じることができ、大変貴重な経験になった。私も一生懸命ひとつのことに丁寧に取り組んでいこうと思った。

黒目川・川まつり

・川の中で浮き輪を運ぶのを、今までは自分がしてもらっていたけれど、今回は自分がする側になって違う楽しさを知った。

・川の生き物を捕まえる体験や、来場した人が楽しそうにしているのを見られて嬉しかった。また、地域のために活動する大切さを学べたので参加してよかった。

・黒目川に関わることが初めてだったので、とても新鮮で楽しかった。また、地域の元気な子供たちをみて、私も元気をもらった。普段見ることがほとんどない自然の生き物もたくさん見ることができて、とてもいい経験になった。

【高齢者関連事業】

グループホーム彩花

・お年寄りの方の話を聞き取ること、お年寄りの方のペースに合わせて話をするのが難しかった。

・施設の方や入居者の方に「ありがとう」とたくさん言われたことや、とても楽しく、明るい雰囲気で手伝いを任せて貰えてとても嬉しかった。

だんらんの家 朝霞

・実際にどういった雰囲気の方が通っているのか、デイサービスというものがどういう流れで進むのかなど、普段の生活ではあまり知ることのできないことを知ることができてよかった。

・どんな風に接すればいいのかなど、コミュニケーションの仕方を学べた。

・利用者の方と一緒に体操をしたり、レクリエーションをしたりすることができて楽しかった。



SOMPOケア ラヴィーレ朝霞

・食事を配膳するときにありがとうと言ってくれる方がいて嬉しかった。
一緒に風船バレーをして、積極的にバレーに参加してくれた人が多くていて嬉しかった。

・活動を通して認知症など遠い存在だと考えず、その人の気持ちを考えて理解を深めるべきなのだと実感した。

・前に、ひいおばあちゃんのお世話をしていたので、今回のボランティアを通して、ひいおばあちゃんをお世話していた時のことを思い出せて嬉しかった。

【サロン関連事業】



こ（子・個）育てサロンありがとうの会

・違う年代の方で、普段知り合えないような方々とコミュニケーションがとれたことが嬉しかった。
・初めてのボランティア活動でとても緊張していたけれど、みんなが優しくしてくれて嬉しかった。

サロン・おたっしゃくらぶ

・みなさんから「きてくれてありがとう」「楽しかった」と言ってもらえて嬉しかった。
・職員の方が優しく声をかけてくれて、緊張がほぐれた。

【子ども・保育関連事業】

社会福祉法人滝の根会　滝の根保育園

・保育園ではまだ言葉を話せない子もたくさんいたので、言葉だけでなく表情から感情を読み取ることが難しかった。
・保育園が子どもたちとの関わりを大切にするだけでなく、子どもたちの成長を支える環境としてどのような役割を果たしているのかを学ぶことができた。また、年齢によって関わり方も変わってくるので今日はどう声をかけようか、何で遊んだら喜ぶのかなと考えている時間がとてもおもしろくて楽しかった。

社会福祉法人滝の根会　朝霞しらこばと保育園



・先生と呼んでくれたことや、一緒に遊ぼうって誘ってくれた時、できないことができるようになった時が嬉しかった。
・この経験を通して、保育士の大変さを実感し、同時に、子どもたちの成長を見守ることで感じる嬉しさを実感した。大学選びや、将来で悩んでる中、子どもたちから元気をもらえて楽しかった。

㈱GENKI INNOVATION COMPANY 元気キッズ第二朝霞根岸台園

・職員の方々の笑顔が素敵で子どもたちものびのびとしていて、緊張しすぎずにボランティアをすることができた。休憩時間などに、さまざまなお話を聞けてすごく勉強になった。
・複数の園児が同時に話しかけてきたときに順番を守ることを教えたり公園で危険が伴わないように視野を広くして見守ったりするのが大変だった。
・読み聞かせをしたことがなかったため、最後まで聞いてくれるのかな、途中でどこか行ってしまったらどうしよう、と思っていたけれど最後まで集中して聞いてくれたことが嬉しかった。



放課後児童クラブ



・一人ひとりの児童のやりたいことや、楽しいと思うことが違うため、意見が違ったときの対応が難しく感じた。
・緊張している私に声を掛けてくれて、とても気持ちを楽にボランティアをすることが出来た。沢山人数がいるなか面倒を見るのは大変なことだと改めて実感した。
・生徒からありがとうのお手紙をもらえたことが嬉しかった。
・子どもの気持ちを考えて行動することや、相手に寄り添うという課題が見つかった。この経験をこれからの学校生活や将来にも活かしていきたい。

児童館

・児童館の先生方から子供たちに話しかけていただいて、それから自分達が動くという流れだったので、自分から動ける人になりたいと思った。小学生と中学生では心の開き方が違く仲を深めるのが難しかった。
・職員の皆さんが子供の個性を大切に、優しく見守りながらお仕事している姿を見て、より子供に関わる仕事がしたいと思った。
・子どもたちへの関わりかたを学びながら楽しく活動することができた。子どもたちと遊んだり、お話しすることができて、楽しかった。

【その他】



使用済み切手整理ボランティア

・日本の切手か海外の切手を見分けることや 1cm 幅に切ることが難しかった。
・私でも何かの役にたてるんだと実感でき、貴重な経験になった。
・周りの人やスタッフさんとコミュニケーションが取れて楽しかった、誰かの役に立てたことが嬉しかった。
・色々な種類や国の切手を知ることができた、切手を整理することで社会の役に立てる理由を知れたのでよかった。
・自分が体験したプログラムが施設の拡大などに繋がると知って嬉しかった。





★2026 年 特別プログラム★

スポ GOMI 開催!チーム対抗ゴミ拾い体験プログラム

・東洋大学の方々が温かく受け入れてくれてグループで積極的に取り組めた。
・タバコのゴミがかなり多かった、分別に難しいゴミがあった。
・地域の人に声をかけてもらったり、挨拶をしてもらったりすると嬉しかった。
・最初は大変だったが本気になるととても楽しくゴミ拾いができた。ボランティアに参加したあとは、とても充実感で満たされたのでやって良かった。
・意外とゴミが落ちていた、割れている瓶など捨てるのに困るゴミが普通に落ちていると思った。







SDGs 体験企画「学食の野菜くずが土に変わる!紙袋コンポストづくりボランティア活動体験」

・ゴミについて知らないことがたくさんあると気づいた。環境問題を減らす効果について学べておもしろかった。
・コンポストを作る際の水の量の調整が難しかった。
・今まで土に入れれば野菜は土になると、なんとなく考えていたけれど、微生物によって分解されたり、窒素が大切になってきたりするなど、学ぶのが好きなので楽しかった。
・今まで窒素が堆肥に必要なことを知らなかったのでとても勉強になった。家ではできないことを体験できて楽しかった。
・環境問題を減らす効果について学べて楽しかった。





どのメニューにおいても、「良い経験になった。優しく丁寧に教えていただきありがとうございました。来年も是非参加したい」との声がたくさんありました。

さまざまな施設・団体のみなさまにボランティアの受入や事業の企画についてご協力いただき、プログラムを実施しました。

ご協力いただいた施設・団体のみなさま、誠にありがとうございました。



※こちらのアンケート情報を許可なく無断転載、コピー、再配布することはご遠慮ください。

作成:朝霞市社会福祉協議会
(朝霞市ボランティアセンター)

