

(フリガナ)	ウメボシタイソウノカイ	発足 年月日	平成17年12月8日	会員数	15
グループ名	うめぼし体操の会				
活動分野	1. 障害児・者 2. 高齢者 3. 子ども 4. 環境 5. その他	会費の有・無		600円/年 月	
活動日	日曜日以外	活動場所		はあとぴあ・浜崎、溝沼老人センター 浜崎老人デイサービス、健康相談（浜崎・溝沼） 支援サービス（浜崎）・老人会・朝光苑 他	
活動時間	10:00~15:00	P R			
活動内容	転倒予防、介護予防のための「うめぼし体操」を中心に楽しく身体を動かします。どなたでも体力に合わせて無理をしないで、機能向上を目指して活動をしています。		誰でも気軽に参加できます。椅子、立ちバージョンと出来る範囲で楽しく身体を動かして頂きます。		
入会条件	どなたでも				