

(フリガナ)	ミヤドゲンキカイ	発足 年月日	平成14年6月22日	会員数	62
グループ名	みやど元気会				
活動分野	1. 障害児・者 2. 高齢者 3. 子ども 4. 環境 5. その他	会費の有・無		参加1回につき100円	
活動日	主に毎月第1.2.3火曜日	活動場所			
活動時間	13:30~15:30	宮戸市民センター 3階宮戸町内会館			
活動内容	<p>介護予防を目的としている会です。健康維持の為毎回体操、月に1回は保健センターから保健師さんの健康相談、血圧測定を行っています。その他、手工芸や脳トレ訓練、四季の行事等を取り入れて、皆さんが楽しく参加しています。</p>	P R			
		<p>年1回の日帰りバス旅行、年2回のカラオケ大会など、皆さん喜んで参加しています。気軽に参加してください。</p>			
入会条件	<p>会則では60歳以上となっておりますが、介護予防に関心のある方はどなたでも自力で参加出来る方、送迎なし。</p>				